

安阳县人民政府安全生产委员会办公室

致全县群众防一氧化碳（煤气）中毒的 一封 信

全县广大群众：

冬季是一氧化碳中毒事件的高发期，近期接连发生多起一氧化碳中毒事件，为防范此类意外事件的发生，确保您和家人度过一个安全、温暖的冬季。重点要了解预防一氧化碳中毒相关知识。

一、什么是一氧化碳中毒？一氧化碳中毒是含碳物质燃烧不完全时的产物经呼吸道吸入引起中毒，俗称煤气中毒。

一氧化碳是一种无色、无味的气体，不易察觉。血液中的血红蛋白与一氧化碳的结合能力比与氧气的结合能力强很多，所以，人一旦吸入大量一氧化碳，氧气就失去了与血红蛋白结合的机会，组织细胞无法从血液中获得足够的氧气，人就会出现呼吸困难，甚至窒息死亡。

二、如何识别一氧化碳（煤气）中毒？

1. 轻度中毒。中毒者会感到头痛、头晕、视物模糊、耳鸣、恶心、呕吐、全身乏力、心动过速、短暂昏厥，这时如果能及时开窗通风，吸入新鲜空气，症状会很快减轻、消失。
2. 中度中毒。中毒者除上述症状加重外，会出现皮肤粘膜呈樱桃红色、脉快、烦躁、常有昏迷或虚脱、意识模糊，此时如果采取有效措施，基本可以治愈，很少留下后遗症。
3. 重度中毒。中毒者除上述症状加重外，病人可能突然昏倒，继而昏迷。可伴有心肌损害，高热惊厥、肺水肿、脑水肿等，生命垂危，死亡率高，即使有幸存活，也会留下严重的后遗症。

三、怎样预防一氧化碳（煤气）中毒？ 1. 绝对不用桶、盆或没有烟囱的煤炉在室内直接取暖。2. 定期检查燃气管道及开关，若发现老化或破损，应及时寻找专业人员上门维修，严禁购买和使用三无产品的气源，或私自改装燃气管道。3. 使用燃气或液化气做饭时，一定要全程照看，烧煮时防止火焰被扑灭，导致燃气溢出。4. 在室内使用木炭吃烧烤、火锅、取暖时，要保持通风良好。5. 汽车停止行驶，怠速运行时，不要长时间开空调、停留车内。6. 使用热水器洗浴时要保持通风状态，时间不易过长，使用完后，要关闭热水器。7. 有条件的情况下，可在家中安装一氧化碳探测器，并定期检查维护，以确保探测器正常运行。

四、一氧化碳（煤气）中毒紧急处理原则。 1. 施救人员应做好防护，在确认自身安全的前提下进入现场施救。2. 立即开窗通风使空气对流，迅速关闭煤气/燃气灶具、热水器阀门等设备，避免使用打火机等容易产生火星的物品。3. 迅速让患者离开中毒现场，转移至空气新鲜、通风良好处。解开中毒者的领扣，保持呼吸道通畅；同时要注意保暖，防止并发症发生。若中毒者有呕吐症状，应使中毒者头偏向一侧，以防呕吐物误吸入肺内导致窒息。4. 对于中重度病人，在进行现场急救的同时，应立即拨打120急救电话。

祝您及家人平安、幸福、快乐！

安阳县安全生产委员会办公室

2024年1月29日

